



# Grimpado

kreatywne wspinanie

Foto:D.Lubomski

Zaprasza na:

## Wyjazd wspinaczkowy Podlesice 2009

**Planowany termin: 5 - 14 czerwca**

**Miejsce: Podlesice, PL**

**Transport: samochody**

Zapraszam Was serdecznie na wyjazd wspinaczkowy w nasze kochane polskie skały.

Meta wyjazdu będzie znajdować się w Podlesicach, małej miejscowości usytuowanej w samym sercu Jurajskiego Parku Krajobrazowego.

Wyjazd przewidziany jest na 8 dni pobytu na miejscu. W ciągu tego czasu zaplanowałam oczywiście wspinanie oraz odrobinę innych ciekawych atrakcji.

### Na co możecie liczyć na wyjeździe?

- **Zakwaterowanie:** piękny domeczek z pokojami gościnnymi, 2-4 osobowymi  
W większości pokoiów – niezależna łazienka
- **Wyżywienie:** śniadanie + obiadokolacja
- **Ubezpieczenie NNW(Hestia)** na czas trwania wyjazdu
- **Sprzęt wspinaczkowy**
- **Fachowa opieka instruktorska** 😊

**Całkowity koszt wyjazdu: 860zł\***

---

\* koszt wyjazdu nie obejmuje transportu z Gdańska do Podlesic i z powrotem .

## Szczegółowy program wyjazdu:

### **piątek, 5 czerwca**

17:00 – wyjazd samochodami z Gdańska

### **sobota, 6 czerwca**

1:00 – przyjazd do Podlesic

10:00 – śniadanie

11:00 – wyjście w skały

11:30-17:30 – wspinanie w okolicznych skałach

18:00 – obiadokolacja

+ integracja

### **niedziela, 7 czerwca**

8:00 – poranny rozruch

9:00 – śniadanie

10:00 – wyjście w skały

10.30 17:30 – wspinanie w skałach

18:00 – obiadokolacja

21:00 – wieczorne manewry ☺

+ integracja

### **poniedziałek, 8 czerwca - dzień odpoczynkowy ☺**

W programie aktywny wypoczynek i czas dla Was ☺

9.00 – poranny rozruch

10:00 – śniadanie

10:30 – 17:00 – czas wolny. **Propozycja: wyprawa nad zalew.**

17:00 – obiadokolacja

19:00 – wieczorne manewry

### **wtorek, 9 czerwca**

8:00 – poranny rozruch

9:00 – śniadanie

10:00 – wyjście w skały

10.30 17:30 – wspinanie w skałach

18:00 – obiadokolacja

21:00 – wieczorne manewry ☺

### **środa, 10 czerwca**

9:00 – śniadanie

10:00 – wyjście w skały

10.30 17:30 – wspinanie w skałach

18:00 – obiadokolacja

21:00 – wieczorne manewry ☺

### **czwartek, 11 czerwca - dzień odpoczynkowy ☺**

9:00 – śniadanie

do 17:00 – czas wolny. **Propozycja: wycieczka rowerowa lub zwiedzanie zamku w Ogrodziencu**

17:00 – obiadokolacja

20:00 – wieczorne manewry

## **piątek, 12 czerwca**

8:00 – poranny rozruch

9:00 – śniadanie

10:00 – wyjście w skały

10.30 17:30 – wspinanie w skałach

18:00 – obiadokolacja

21:00 – wieczorne manewry ☺

## **sobota, 13 czerwca**

7:30 – poranny rozruch

8:30 – śniadanie

9:30 – wyjście w skały

10:00 – 16:00 – wspinanie w skałach

17:00 – obiad

17:30 – planowany wyjazd

## **niedziela, 14 czerwca**

1:00 – planowany powrót do Gdańska

**Wspinanie w wielu rejonach w okolicy „bazy wypadowej”, urozmaicone pod względem charakteru oraz trudności.**

**Zgłoszenia na wyjazd do końca maja!!!!!!**

## **Informacje i kontakt**

**Emilia Gruszewska**

**+48 509 170 956**

**info@grimpado.pl**

**www.grimpado.pl**

Co warto mieć ze sobą?

Buty wspinaczkowe, odzież turystyczną, plecak – ok. 40l, kurtkę przeciwdeszczową, buty trekkingowe lub podobne, adidas, latarkę – najlepiej czołówkę, karimatę (do ćwiczeń).